



Mesa de bienestar

Miembros



Estudiantes

- Dan Abrie Melo
- Maria Camila Camacho
- Daniel Camilo Gutierrez
- Juan Pablo Parra.



Administrativos

- Angela Maria Patiño
- María Rengifo
- Isabella Coronado



Invitados

- Máurix Suárez
- Marcela Ariza,
- Ana María Neiza
- María Fernanda Benitez

Mesa de bienestar

Acuerdos
2023

Objetivos de la mesa

Revisar:

- La actual política de salud mental de la Universidad.
- La distribución y disponibilidad de lugares de descanso y esparcimiento en el campus.
- Alimentación en el campus (Precios, menú séneca, etc.)



Mesa de bienestar



Resumen sesiones

Sesión #1 | Consulta el acta [AQUÍ](#)

Se presentan las políticas de bienestar existentes en la Universidad; se presenta la Encuesta de Bienestar.

Sesión #2 | Consulta el acta [AQUÍ](#)

Se presenta la Política de Ajustes Razonables, su uso y acceso por parte de los estudiantes. Se discute sobre la consejería de la DECA y otros apoyos de bienestar.

Sesión #3 | Consulta el acta [AQUÍ](#)

Se revisan acuerdos que buscan alinear expectativas del servicio de consejería de la DECA, encuesta de servicios y otros.

Sesión #4 | Consulta el acta [AQUÍ](#)

Se analizan opciones que permitan a los estudiantes encontrar lugares de descanso y de bienestar.



Resumen sesiones

Sesión #5 | Consulta el acta [AQUÍ](#)

Se revisan opciones que permitan a los estudiantes adquirir alimentos con valor nutricional a precio asequible.

Sesión #6 | Consulta el acta [AQUÍ](#)

Se acuerdan opciones en conjunto con las áreas invitadas para concretar iniciativas de acceso a alimentación con buen valor nutricional a través de las concesiones, figuras de consecución de recursos desde Filantropía y Servicios Financieros.

An aerial photograph of a lush, green valley. In the foreground, a large, modern building with a flat roof and a tennis court are visible. The surrounding hills are covered in dense forest. The sky is bright and clear. The word "Acuerdos" is overlaid in the center of the image.

Acuerdos

Acuerdos: Temas de Divulgación

- La DECA de estudiantes se compromete a divulgar los resultados de la Encuesta de Bienestar con las iniciativas PLUS para involucrar sus actividades activamente en estrategias de construcción de bienestar. (2023 en adelante)
- El CEU trabajará en el desarrollo de estrategias de comunicación destinadas a dar a conocer los servicios de apoyo académico y de bienestar a estudiantes (2023-2)
- El CEU asume la responsabilidad de informar a través de diversos canales acerca de las múltiples opciones de apoyo financiero que la Universidad ofrece a los estudiantes. (2023-2)
- Trasladar a la mesa de comunicación las tres sugerencias relacionadas con inclusión de temas de bienestar en los canales institucionales de comunicación. **(Ya se cumplió)**
- El CEU y las iniciativas estudiantiles se comprometen a divulgar los espacios de bienestar de los mapas elaborados en Ágora por distintos canales de comunicación así como retroalimentar la forma como se divulgan desde las distintas áreas de la Universidad. (2023-02 en adelante)
- Divulgar por distintos canales las opciones de apoyos financieros de diversa índole. (2023-02 en adelante)



Acuerdos: Política de salud mental

- La DECA se compromete a implementar una declaración con información clara en las oficinas de los consejeros sobre el acompañamiento que puede esperar el estudiante con el fin de alinear expectativas. Se propondrán estos nuevos mecanismos para el Centro Médico. (2023-02 en adelante)
- La DECA se compromete a ofrecer el taller de 'Crisis Emocionales: Puntos Clave' a las facultades. (2023-02)
- La DECA se compromete a elaborar una guía sobre ajustes razonables. (2023-02)
- La DECA se compromete a realizar la evaluación de consejería del Centro de Apoyo y de Diversidad cada dos meses. (2023-02 en adelante)



Acuerdos: Espacios Campus

Gerencia del Campus se compromete a:

- Publicar el mapa de accesibilidad del campus con los baños neutros y la sala de lactancia (2023-02)
- Implementar cambiadores en algunos baños del campus (2023-02)
- Disponer de lugares en el campus donde los estudiantes puedan tomar siestas y compartir mensajes que inviten a la desconexión. (2023-02)
- Posicionar el uso adecuado de la Sala del silencio, cambiar el piso (2023-02)
- Realizar una intervención de la zona que conecta la Casita Amarilla con la Rosada como espacio promotor de bienestar. (2023-02)
- Designar un espacio físico (Oficina o salón) para las iniciativas plus. (2023-02)

La dirección de Gestión Humana y Desarrollo Organizacional (GHDO) se compromete a reclutar instructores del Centro Deportivo con paridad de género, que reciban un entrenamiento sobre la importancia de su rol con las conductas MAAD y la diversidad corporal en el trato con estudiantes. (2023-02 en adelante)

La Gerencia de Negocios Institucionales se compromete a gestionar la posibilidad de instalar dos pods para dormir en el edificio Mario Laserna. (2023-02)



Acuerdos: Alimentación en el campus

La Gerencia de Negocios Institucionales se compromete a:

- Continuar con el aporte al FOPRE (2023-02)
- Ofertar bonos FOPRE en los negocios propios. (2023-02)
- Revisar opciones de aporte de las concesiones de forma diferencial e individual, y no contractual. (2023-02)

La dirección de Filantropía, en alianza con Servicios Financieros y Negocios Institucionales revisarán la posibilidad de que profesores u otros miembros de la comunidad puedan apadrinar estudiantes con necesidad económica. (Para alimentación) (2023-02)

